



Caminando con Madres Necesitadas

Recursos para Madres Embarazadas y Padres en Crisis **Decanato de Sterling – Diócesis de Rockford**

Desde el 28 de abril de 2025

Recursos de Emergencia a Través de Caridades Católicas

<p>Recursos de Emergencia Caridades Católicas: Ayuda de Emergencia 630-820-3220</p> <p>catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Ayuda para renta, servicios públicos, alimentos y pañales; referencias para recursos. Solo por teléfono. En los condados de Kane, DeKalb, Ogle, Lee, Carroll, y Whiteside Counties.</p>	<p>Iglesia católica local</p> <p>Encuentre su iglesia católica local</p> <p>www.rockforddiocese.org/parishes/</p> <p>Cuidado, compasión, guía espiritual, gracia sacramental. Muchas parroquias tienen despensas de alimentos o acceso a sociedades y organizaciones caritativas, así como conocimiento de los servicios sociales del área.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ El periódico diocesano El Observador tiene una página dedicada a todas las parroquias de la Diócesis de Rockford con Misas en español. www.ElObservador.info
<p>Recursos de Emergencia Caridades Católicas: Centro Católico Comunitario Santa Elizabeth 1536 S Main St Rockford, IL 61102 815-969-6526 malmanaci@rockforddiocese.org</p> <p>catholiccharities.rockforddiocese.org/</p>	<p>Recursos de Emergencia - Bilingüe Caridades Católicas 314 Lake St Ste 1-A Aurora, IL 60506 630-820-3220</p> <p>catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Servicio a la Comunidad Hispana. Defensores de la atención médica, la educación para adultos, la vivienda y los servicios para personas mayores; Ayuda de emergencia para alquiler y servicios públicos; traducción para solicitudes de</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

<p>Servicios para jóvenes, preescolar, programa antes y después de la escuela. Todos los servicios son sin cita previa.</p>	<p>beneficios y otros formularios de asistencia; referencias a recursos y servicios comunitarios. Asistencia telefónica disponible.</p>
---	---

Recursos de Emergencia a Través de Caridades Católicas - *continuación*

<p>Recursos de Emergencia - Bilingüe Caridades Católicas 5141 W. Bull Valley Rd. McHenry, IL 60050 815-344-6956</p> <p>catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Sirve a la comunidad hispana. Defensores de cuidado médico, educación para adultos, vivienda y servicios para adultos mayores; ayuda de emergencia para renta y pago de servicios públicos; Traducción para beneficios, aplicaciones y otros formatos de ayuda. Referencia de recursos y servicios comunitarios. Asistencia disponible vía telefónica.</p>	
--	--

Recursos de Emergencia a Través de St. Vincent DePaul (San Vicente de Paul)

La Sociedad ofrece ayuda a quienes lo necesitan de acuerdo a las necesidades de cada persona. La ayuda puede ser en intervención, consulta, o directamente en dólares o en especie. Un principio esencial del trabajo de la Sociedad es proporcionar ayuda mientras conscientemente se mantiene la confidencialidad y dignidad de quienes son atendidos.

<p>St. Vincent de Paul Society (Sociedad San Vicente de Paul) - Conferencia St. Mary-Sterling Sterling, IL 815-625-0311</p> <p>www.svdpsaukvalley.org/</p>	<p>St. Vincent de Paul Society St. Vincent de Paul Society (Sociedad San Vicente de Paul) Conferencia - St. Patrick-Dixon Dixon, IL 815-284-7719 ext. 9</p>
<p>St. Vincent de Paul Society - St. Vincent de Paul Society (Sociedad San Vicente de Paul) Conferencia Immaculate Conception/St. Patrick Albany/Fulton, IL 815-589-3542</p>	<p>St. Vincent de Paul Society St. Vincent de Paul Society (Sociedad San Vicente de Paul) Conferencia - St. Mary-Oregon Oregon, IL 815-732-4093</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

St. Vincent de Paul Society St. Vincent de Paul Society (Sociedad San Vicente de Paul) - Conferencia St. Patrick-Amboy Amboy, IL, 815-847-2315	
---	--

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos de Salud Médica y Mental

<p>Hospital Católico OSF HealthCare</p> <p>www.osfhealthcare.org/</p> <p>Hospital Católico con Servicios Clínicos y de Apoyo. Como organización católica de atención médica, OSF HealthCare se compromete a seguir en su totalidad las directrices éticas y religiosas para los servicios católicos de atención médica según lo define la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos.</p>	<p>Médicos católicos Catholic Medical Association: Catholic Physician Search (Asociación Médica Católica: Búsqueda de médicos católicos)</p> <p>www.cathmed.org/physician-directory/</p> <p>Búsqueda basada en la web por estado, especialidad y código postal para médicos católicos que cumplen con las Directivas éticas y religiosas de la Conferencia de obispos católicos de Estados Unidos para los servicios de atención médica católica.</p>
<p>Médicos católicos MyCatholicDoctor</p> <p>mycatholicdoctor.com/</p> <p>Red nacional de fieles profesionales médicos, que brinda visitas por video/telesalud, visitas domiciliarias y remisiones al consultorio. Medicina científica basada en evidencia desde una perspectiva católica, integrando la espiritualidad católica en la atención según corresponda a la situación. Ve a las personas independientemente de su afiliación religiosa.</p>	<p>Consejería por abuso de drogas/alcohol Alcohólicos Anónimos</p> <p>www.aa.org/find-aa</p> <p>Grupo de apoyo para mantener la sobriedad</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos de Salud Médica y Mental - *continuación*

<p>Consejería por uso de alcohol y drogas Rosecrance 866-330-8729 rosecrance.org/</p> <p>Tratamiento para abuso de sustancias y atención de salud mental. Múltiples ubicaciones en Illinois y Wisconsin</p>	<p>Servicios de salud mental Catholic Charities: Catholic Mental Health Ministry (Caridades Católicas: Ministerio de salud mental) 779-210-8699 MaryFuller@RockfordDiocese.org catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Acompaña a las personas que enfrentan problemas de salud mental y abuso de sustancias y a sus familias para que se vinculen con los apoyos profesionales apropiados al tiempo que invitan a una participación más plena en su comunidad de fe. Reducir el estigma y el aislamiento que surgen de la incomprensión.</p>
<p>Servicios de salud mental Catholic Charities: Community Counseling 779-210-8698 RParsons@RockfordDiocese.org catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Consejería individual y de pareja, consulta, apoyo, vinculación y referencia. Oficinas en Aurora, McHenry y Rockford, y asesoramiento ofrecido a través de telesalud. Escala proporcional de tarifas de acuerdo a ingresos. Requiere documentación de ingresos del hogar.</p>	<p>Servicios de salud mental Línea para crisis vía texto Línea de ayuda: envíe el texto HOME al 741741.</p> <p>Chatee vía WhatsApp: api.whatsapp.com/send/?phone=14437877678&text=HELLO&app_absent=0</p> <p>www.crisistextline.org/</p> <p>Conéctese con un consejero de crisis durante situaciones de estrés y ansiedad.</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos de Salud Médica y Mental - continuación

<p>Servicios de salud mental National Alliance on Mental Illness Línea directa: 800-950-NAMI. nami.org/home Defensa, educación, apoyo y concientización pública para personas y familias afectadas por enfermedades mentales</p>	<p>Servicios de salud mental National Suicide Prevention Lifeline Línea nacional de prevención del suicidio Línea directa 24/7 llame al: 800-273-8255. En español: 888-628-9454. Para usuarios TTY: Marque 711 y después 800-273-8255. suicidepreventionlifeline.org/ o chatee en línea: suicidepreventionlifeline.org/chat/ Apoyo emocional gratuito y confidencial las 24 horas del día para personas en crisis suicida o angustia emocional, los 7 días de la semana, en todo Estados Unidos.</p>
<p>Servicios sociales, consejería por abuso de drogas/alcohol, programas de cuidado infantil, capacitación laboral, familia y educación para crianza de los hijos Centros Sinnissippi 325 Illinois Route 2 Dixon, IL 61021 800-242-7642 Línea directa las 24 horas sinnissippi.org/ Servicios de salud del comportamiento, Tratamiento de abuso de sustancias, Hogares de recuperación por abuso de sustancias.</p>	<p>Servicios sociales, Consejería sobre abuso de drogas/alcohol, Programas de cuidado infantil, Capacitación laboral, Familia y educación Crianza de los hijos Centros Sinnissippi 125 S 4th St Oregón, IL 61061 800-242-7642 Línea directa las 24 horas sinnissippi.org/ Servicios de salud del comportamiento, tratamiento de abuso de sustancias, hogares de recuperación de abuso de sustancias.</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos de Salud Médica y Mental - *continuación*

<p>Servicios sociales, consejería por abuso de drogas/alcohol, programas de cuidado infantil, capacitación laboral, familia y educación para crianza de los hijos</p> <p>Sinnissippi Centers 2611 Woodlawn Road Sterling, IL 61081 Línea directa 24 horas: 800-242-7642</p> <p>sinnissippi.org/</p> <p>Servicios de salud del comportamiento, Tratamiento de abuso de sustancias, Hogares de recuperación por abuso de sustancias</p>	<p>Servicios sociales, consejería por abuso de drogas/alcohol, programas de cuidado infantil, capacitación laboral, familia y educación para crianza de los hijos</p> <p>Sinnissippi Centers 102 S. Hennepin Avenue Dixon, IL 61021 Línea directa 24 horas: 800-242-7642</p> <p>sinnissippi.org/</p> <p>Servicios de salud del comportamiento, Tratamiento de abuso de sustancias, Hogares de recuperación por abuso de sustancias</p>
--	---

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos Físicos

<p>Banco de alimentos Northern Illinois Food Bank 630-443-6910</p> <p>solvehungertoday.org/get-help/where-to-get-food/</p> <p>Despensas de alimentos locales, mercados móviles, asistencia de beneficios del gobierno. Centros de distribución de alimentos en Geneva, Park City, Rockford y Joliet; Información en línea sobre múltiples fuentes de alimentos disponibles para personas necesitadas en todo el norte de Illinois. Visite el sitio web para ver un mapa interactivo.</p>	<p>Banco de alimentos Riverbend Food Bank</p> <p>riverbendfoodbank.org/find-food/</p> <p>Despensas de alimentos locales, mercados móviles, asistencia de beneficios del gobierno. Centros de distribución de alimentos en Davenport, Iowa, y Moline, Illinois; información en línea sobre múltiples recursos para alimentos disponibles para personas que los necesiten en el norte de Illinois y Iowa. Visite el sitio web para ver un mapa interactivo.</p>
---	---

Ayuda Durante el Embarazo

<p>Pregnancy Help Center Gianna's House Pregnancy Resource Center 700 10th Ave. Rock Falls, IL 61071 815-625-6520 giannashouse@att.net</p> <p>www.facebook.com/GiannasHouseRockFalls/about/?ref=page_internal</p> <p>Material Goods and Spiritual and Emotional Support to Pregnant Women and Families. Founded in the name of Saint Gianna Beretta Molla, patron saint of mothers, physicians, and unborn children.</p>	<p>Apoyo al Embarazo Caridades católicas: Recursos para el embarazo y la crianza de los hijos 815-544-5434 llarsen@rockforddiocese.org catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Apoyo y administración de casos, enlace a recursos, información sobre embarazo y paternidad, referencias de educación y empleo. Atención a personas individualmente y en parejas. Sin cargo por servicios.</p>
---	---

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Ayuda Durante el Embarazo - continuación

<p>Apoyo durante el embarazo Caridades Católicas: Recursos para el embarazo y crianza de los hijos 815-544-5434 llarsen@rockforddiocese.org catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Apoyo y administración de casos para adolescentes de 19 años o menos que enfrentan un embarazo no planificado; Sirviendo a mamás y papás jóvenes, con enfoque en las necesidades específicas de los adolescentes; información sobre embarazo y crianza; apoyo en el desarrollo de relaciones saludables; referencias de educación y empleo; seleccionar el cuidado infantil adecuado; enlace a los recursos de la comunidad. Sin cargo por servicios.</p>	<p>Apoyo para diagnóstico adverso en niños Prenatal Partners for Life 763-772-3868 mary@prenatalpartnersforlife.org prenatalpartnersforlife.org/</p> <p>Apoyo, información y estímulo para futuros padres o nuevos padres que enfrentan un diagnóstico adverso de su hijo.</p>
--	---

Ayuda Espiritual y Sanación

<p>Esperanza después del aborto Project Rachel 815-387-3379 o 1-888-456-HOPE projectrachelrockford@gmail.com www.rockforddiocese.org/life/hope-after-abortion/ Asistencia en el duelo por la pérdida de un embarazo debido al aborto</p>	<p>Iglesia católica local Encuentre la iglesia católica en su área www.rockforddiocese.org/parishes/ Cuidado, compasión, guía espiritual, gracia sacramental. Muchas parroquias tienen despensas de alimentos o acceso a sociedades y organizaciones caritativas, así como conocimiento de los servicios sociales del área.</p>
<p>Apoyo durante el duelo Be Not Afraid (No tengas miedo) 134 Yellow Birch Loop Mooresville, NC 28117 815-962-1512 benotafraid.net/ Apoyo, guía, y recursos para padres que afrontan un diagnóstico prenatal y aun así deciden tener el bebé</p>	<p>Apoyo durante el duelo Now I Lay Me Down to Sleep (Ahora me acuesto a dormir) P.O. Box 621669 Littleton, CO 80162 720-283-3339 headquarters@nilmdts.org www.nowilaymedowntosleep.org/ Fotografía de recuerdo para padres que sufren la pérdida de un bebé</p>
<p>Apoyo durante el duelo The Haven Network 124 North Water Street, Suite 201 Rockford, IL 61107 815-962-1512 info@thehavennetwork.org www.thehavennetwork.org/ Servicios de apoyo emocional, espiritual, y práctico para familias que sufren la muerte de su bebé por aborto espontáneo, muerte fetal, embarazo ectópico, Síndrome de muerte infantil súbita (SIDS por sus siglas en inglés), muerte infantil temprana y diagnóstico terminal o que limita la vida.</p>	

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos Adicionales

<p>Standing By You (A tu lado)</p> <p>www.standingwithyou.org/state-resources/?state=IL</p> <p>Proporciona una lista de recursos en línea que se puede buscar para mujeres embarazadas y madres dentro del estado de Illinois para atención médica, asesoramiento, ropa y asistencia alimentaria, vivienda, cuidado de niños, seguros, apoyo entre pares, asistencia financiera, adopción y más.</p>	<p>United Way 2-1-1</p> <p>Línea directa 24/7 llame al: 2-1-1 o 1-888-865-9903. O envíe texto al 898211</p> <p>www.navigateresources.net/path/</p> <p>Referencias gratuitas y confidenciales a servicios comunitarios esenciales, incluyendo las necesidades humanas básicas, como alimentos, vivienda, alquiler y asistencia con los servicios públicos; Recursos de salud física y mental, como programas de seguro médico, Medicaid y Medicare, líneas de información médica, servicios de intervención en crisis; Apoyos laborales, como capacitación laboral, asistencia de transporte, programas educativos; Apoyo para estadounidenses mayores y personas con discapacidades, como atención diurna para adultos, atención de relevo, atención médica domiciliaria, programas de vida independiente; Apoyo para niños, jóvenes y familias, como programas extracurriculares, centros de recursos familiares, mentores, tutoría, servicios de protección.</p>
--	--

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos Adicionales – continuación

<p>Entrenamiento laboral Catholic Charities: Ayuda a las personas a recuperar el empleo Helping Individuals Regain Employment (HIRE) 314 Lake St Ste 1-A Aurora, IL 60506 630-820-3220 ext. 2</p> <p>catholiccharities.rockforddiocese.org/</p> <p>Búsqueda de empleo, estrategias de entrevista, expectativas del empleador, creación o actualización de currículos/cartas de presentación, acceso a recursos. Asistencia telefónica disponible.</p>	<p>Servicios Legales Prairie State Legal Services 03 N Main St. Rockford, IL 61101 (815) 965-2902</p> <p>www.pslegal.org/</p> <p>Servicios legales para personas de bajos ingresos. Sirve a los condados de Boone, Carroll, Jo Daviess, Ogle, Stephenson y Winnebago.</p>
<p>Servicios Legales Prairie State Legal Services 1600 Fourth Ave., Ste. 200 Rock Island, IL 61201 (800) 322-9804</p> <p>www.pslegal.org/</p> <p>Servicios legales para personas de bajos ingresos, sirve los condados de Henry, Lee, Mercer, Rock Island, y Whiteside.</p>	<p>Apoyo durante el embarazo y la Crianza LoveLine 888-550-1588</p> <p>https://loveline.com/</p> <p>Brinda acompañamiento y ayuda a las mamás a través de servicios de gestión de casos, apoyo profesional, asesoramiento y más.</p>
<p>Colocación de trabajadores del aborto en nuevos puestos de trabajo And Then There Were None 888-570-5501</p> <p>https://abortionworker.com/</p> <p>Ayuda a los trabajadores de la industria del aborto a dejar su trabajo para obtener un empleo satisfactorio, representación legal, ayuda financiera, becas, apoyo espiritual, curación y paz.</p>	

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.