



Caminando con Madres Necesitadas

Recursos para Madres Embarazadas y Padres en Crisis **Recursos Nacionales**

Desde el 28 de abril de 2025

Recursos de Emergencia a Través de Caridades Católicas

<p>Caridades Católicas: Ayuda de Emergencia</p> <p>www.catholiccharitiesusa.org/about-us/find-a-local-agency/</p> <p>Encuentre su agencia local de Caridades Católicas entre las 168 agencias a nivel nacional. Caridades Católicas ofrecen una amplia gama de servicios a todas las personas necesitadas.</p>	<p>St. Vincent de Paul Society (Sociedad San Vicente de Paul)</p> <p>ssvpusa.org/assistance-services/</p> <p>Localice su capítulo local de San Vicente de Paúl. La Sociedad ofrece de manera personalizada asistencia tangible a quienes la necesitan. La ayuda puede adoptar la forma de intervención, consulta o servicio directo en dólares o en especie. Un precepto esencial del trabajo de la Sociedad es brindar ayuda manteniendo conscientemente la confidencialidad y la dignidad de quienes reciben los servicios.</p>
---	--

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos Médicos y de Salud Mental

<p>Médicos católicos Catholic Medical Association: Catholic Physician Search (búsqueda de médicos católicos) www.cathmed.org/physician-directory/</p> <p>El enlace permite buscar en la web por estado, especialidad y código postal de médicos católicos que cumplen con las directrices éticas y religiosas de la Conferencia de obispos católicos de los Estados Unidos para los servicios de atención médica católica.</p>	<p>Médicos católicos MyCatholicDoctor mycatholicdoctor.com/</p> <p>Red nacional de fieles profesionales médicos, brinda visitas por video/telesalud, visitas domiciliarias y remisiones al consultorio. Medicina científica basada en evidencia desde una perspectiva católica, integrando la espiritualidad católica en la atención según corresponda a la situación. Ve a las personas independientemente de su afiliación religiosa.</p>
<p>Consejería por abuso de Drogas/Alcohol Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos) www.aa.org/find-aa</p> <p>Grupo de apoyo para mantener la sobriedad.</p>	<p>Servicios de salud mental Línea para mensaje de texto en crisis Línea de ayuda: envíe el mensaje HOME al 741741.</p> <p>Vía WhatsApp: api.whatsapp.com/send/?phone=14437877678&text=HELLO&app_absent=0</p> <p>www.crisistextline.org/</p> <p>Conéctese con un consejero de crisis durante situaciones de estrés y ansiedad</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos Médicos y de Salud Mental - *continuación*

<p>Servicios de salud mental Alianza Nacional sobre Salud Mental Línea de ayuda: 800-950-NAMI.</p> <p>nami.org/home</p> <p>Promoción, educación, apoyo y concientización pública para personas y familias afectadas por enfermedades mentales.</p>	<p>Servicios de salud mental 988 Línea de ayuda para casos de suicidio y crisis Línea directa: 988 24 horas al día, 7 días a la semana <i>Disponible en español</i> Usuarios de TTY: marquen 711 y luego 988 Chat en línea: chat.988lifeline.org/?lang=es</p> <p>988lifeline.org/es/inicio/</p> <p>Apoyo gratuito y confidencial para personas en dificultades. Recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos. Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana en todo Estados Unidos.</p>
--	---

Ayuda Durante el Embarazo

<p>Standing By You</p> <p>www.standingwithyou.org/</p> <p>Encuentre recursos locales para mujeres embarazadas y madres sobre atención médica, asesoramiento, asistencia alimentaria y de vestido, vivienda, cuidado infantil, seguros, apoyo de pares, asistencia financiera, adopción y más.</p>	<p>Option Line Llame o textee: 1(800)712-4357</p> <p>optionline.org/espanol</p> <p>Ofrece una lista en línea de centros en su área para atención durante el embarazo donde brindan asesoramiento entre pares e información precisa sobre todas las opciones de embarazo. Estos centros no ofrecen ni refieren servicios de aborto a ninguna persona.</p>
--	--

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Ayuda Espiritual y Sanación

<p>Esperanza después del aborto Project Rachel 1-888-456-HOPE esperanzaposaborto.org/</p> <p>Asistencia en el duelo por la pérdida de un embarazo debido al aborto</p>	<p>Iglesia católica local Conferencia de los Obispos Católicos de los Estados Unidos www.usccb.org/mass-times</p> <p>Encuentre una parroquia buscando horarios de Misas cerca a usted</p>
<p>Apoyo durante el duelo Be Not Afraid 134 Yellow Birch Loop Mooresville, NC 28117 815-962-1512 benotafraid.net/</p> <p>Apoyo, guía, y recursos para padres que afrontan un diagnóstico prenatal y aun así deciden tener el bebé</p>	<p>Apoyo durante el duelo Now I Lay Me Down to Sleep P.O. Box 621669 Littleton, CO 80162 720-283-3339 headquarters@nilmdts.org www.nowilaymedowntosleep.org/</p> <p>Fotografía de recuerdo para padres que sufren la pérdida de un bebé.</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos Adicionales

<p>United Way 2-1-1 Línea directa 24/7 llame al: 2-1-1 o 1-888-865-9903. O envíe texto al 898211 www.navigateresources.net/path/</p> <p>Referencias gratuitas y confidenciales para servicios comunitarios esenciales, incluyendo servicios para las necesidades humanas básicas, como alimentos, vivienda, alquiler y asistencia con los servicios públicos; Recursos de salud física y mental, tales como programas de seguro médico, Medicaid y Medicare, líneas de información médica, servicios de intervención en crisis. Apoyos laborales, tales como capacitación laboral, asistencia de transporte, programas educativos; Apoyo para estadounidenses mayores y personas con discapacidades, así como atención diurna para adultos, atención de relevo, atención médica domiciliaria, programas de vida independiente; apoyo para niños, jóvenes y familias, tal como programas extracurriculares, centros de recursos familiares, mentores, tutores, servicios de protección.</p>	<p>Línea Directa Nacional contra la Trata de Personas Línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana: 1-888-373-7888 TTY: 711 Texto* 233733 Chat: humantraffickinghotline.org/es/chat</p> <p>Encuentre servicios locales: humantraffickinghotline.org/es/directorio-de-referencias</p> <p>Apoyo para usted o alguien que usted conozca que necesita ayuda. La línea directa se puede utilizar para obtener ayuda o para denunciar una posible situación de trata de personas.</p>
<p>Consulta sobre ética Centro Nacional Católico de Bioética 215-877-660 www.ncbcenter.org/consultation-form www.ncbcenter.org</p> <p>Consulta gratuita, orientación moral, médica, ética y educativa.</p>	<p>Abuso doméstico Línea directa nacional contra el abuso doméstico Llame: 800-799-7233 Envíe la palabra "START" a 88788 Chat: espanol.thehotline.org/# espanol.thehotline.org/</p> <p>Gratis, confidencial; llame, chatee, textee, planifique su seguridad, obtenga ayuda, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.</p>

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.

Recursos Adicionales – continuación

<p>Apoyo durante el embarazo y la Crianza LoveLine 888-550-1588 https://loveline.com/</p> <p>Brinda acompañamiento y ayuda a las mamás a través de servicios de gestión de casos, apoyo profesional, asesoramiento y más.</p>	<p>Colocación de trabajadores del aborto en nuevos puestos de trabajo And Then There Were None 888-570-5501 https://abortionworker.com/</p> <p>Ayuda a los trabajadores de la industria del aborto a dejar su trabajo para obtener un empleo satisfactorio, representación legal, ayuda financiera, becas, apoyo espiritual, curación y paz.</p>
--	--

Este inventario no pretende certificar las credenciales, calificaciones o habilidades de ninguna organización o persona en esta lista. Estar en este inventario no implica recomendación o respaldo, y no estarlo no implica desaprobación. Envíe sugerencias de cambios y actualizaciones a: life@rockforddiocese.org. El inventario también está disponible en: www.rockforddiocese.org/life/walking-with-moms.